

## Vastagbélszűrés lépései



1.) Személyre szóló levél és mintavételi csomag átvétele



2.) Első mintavétel otthon



3.) Második mintavétel otthon



4.) Minták mihamarabbi postára adása



5.) Eredményről tájékoztatás háziorvosnál vagy EESZT felületen

## HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ székletmintavevő cső használatához

Mielőtt elvégezné a mintavételt, kérjük, olvassa végig figyelmesen ezt a használati útmutatót! A székletminta vétele előtt nincs szükség diétára és a gyógyszerszedés módosítására sem.

### MINTAVÉTELNÉL KÉRJÜK, HOGY ÜGYELJEN A KÖVETKEZŐKRE:

1)



A széklet, amelyből mintát vesz, ne érintkezzen semmivel (vizelettel vagy vízzel sem)!

2)



A tartályt a zöld oldalán tudja kinyitni a kupak lecsavarásával.

3)



A pálcikával KIS mennyiségű mintát vegyen a széklet több részéből úgy, hogy a pálcika rovátkáit befedje!

4)



Zárja be a tégelyt a kupak visszacsavarásával, és rázza össze a cső tartalmával!

5)



Ügyeljen rá, hogy a tartály külseje és a boríték tiszta maradjon!

### ÁLTALÁNOS ÓVINTÉZKEDÉSEK

A mintavételi csőben **reagens** folyadék van, amit sem meginni, sem kiönteni nem szabad. Amennyiben a folyadék szembe, bőrre vagy nyálkahártyára kerül, azonnal mossa le folyó vízzel! Tünet esetén forduljon orvoshoz. A csövet gyermekektől elzárva kell tartani.

### MINTAVÉTEL

A két mintavételi csőbe két különböző napon kell közvetlenül mintát venni. Lehetőség szerint a széklet ne érintkezzen vízzel és vizelettel sem, ezért érdemes kiürítenie a hólyagját székelés előtt, ha lehetséges. Ne végezzen mintavételt menstruációs ciklus alatt, vagy ha a végbélből vérzést tapasztal (pl. vérző aranyér esetén). A mintavételhez felveheti a kapott csomagban lévő gumikesztyűt.

### MINTA POSTÁRA ADÁSA

A két mintát tartalmazó csövet a kapott nejlon tasakba helyezze bele, majd ezt a tasakot tegye a kapott borítékba. A térítésmentesen feladható, előre megcímezett csomagot kérjük a lehető legrövidebb időn belül (maximum 1 hét) juttassa vissza részünkre. Kizárólag postahivatalban vagy mozgópostán adja fel.

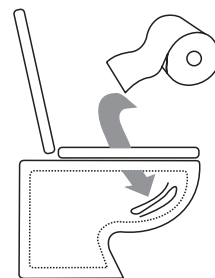
# MINTAVÉTELI ELJÁRÁS

## javaslatok a mintavételhez:

Kérjük, mindenképpen ellenőrizze le, hogy az Ön által mintavételre használt csöveket a saját nevével ellátott válaszborítékba helyezze (amely az egységcsomagban található). Különösen abban az esetben, ha a háztartásában egyszerre többen is részt vesznek a szűrőprogramban.

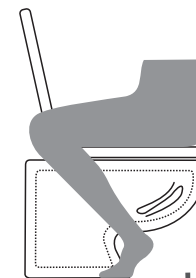
1.)

A mintavétel előtt javasolt a WC-csészében lévő vizet felitatni WC-papírral. **Figyeljen arra, hogy a WC-csészében ne legyen tisztítószer vagy fertőtlenítőszer maradéka.** Ha a WC-csésze kialakítása miatt nehéz abból a mintavétel, a székletet fel lehet fogni újságpapírra, WC-papírra, esetleg eldobható, tiszta műanyag pohárba vagy tálkába.



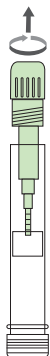
2.)

Egyes WC-k esetében könnyebb lehet a mintavétel, ha fordítva ül a WC ülőkére a székeléshez.



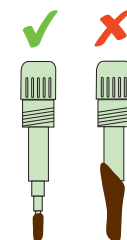
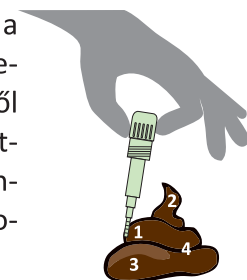
3.)

A mintavétel előtt **csavarja le a cső zöld kupakját**, ami egy pálcikában folytatódik, amellyel a mintát kell venni.



4.)

A mintavételhez húzza végig a pálcikát a széklet felületén úgy, hogy közben körbeforgatja a pálcikát. Lehetőleg több helyről vegyen így a székletből mintát. A vizsgálat-hoz elegendő kis mennyiségű székletmin-ta, lényeg, hogy a pálcika végén lévő ro-vátkolt részt fednie kell a székletnek.



5.)

A mintavétel előtt és után se fordítsa fejre a csövet, és **a cső másik, átlát-szó végét ne nyissa ki.** A mintavételt követően helyezze vissza a csőbe a székletet tartalmazó pálcikát, és csa-varja rá erősen a zöld kupakot, majd finoman döntögesse meg a csövet.



A második csövet *legkorábban az első mintavételt követő következő napon történő székeléskor kell használni, ugyanilyen módon.*

**TÁROLÁS:** A mintavételi csöveket fénytől védve, lehetőleg hűvös helyen tárolja a postára adásig. A tárolás a hűtőben is lehetséges **(de ne a fagyasztó részben!)**.

A vizsgálati jegyzőkönyve minden esetben feltöltődik az Elektronikus Egészségügyi Szolgáltatási Tér (EESZT) felületére, melyet a [www.eeszt.gov.hu](http://www.eeszt.gov.hu) weboldalon érhet el.

Amennyiben nem rendelkezik EESZT-hozzáféréssel, háziorvosa segítségével tájékozódhat eredményéről:

- **Negatív:** Amennyiben a székletvérvizsgálat eredménye negatív (nem mutat eltérést), úgy további teendője nincs, két év elteltével újra jogosulttá válik a szűrővizsgálatra, melyben javasoljuk, mindenképpen vegyen részt.
- **Nem-negatív:** Amennyiben az Ön székletvizsgálatának eredménye nem-negatív, akkor az elváltozás jellegének tisztázása érdekében további vizsgálat, vastagbéltükrözés szükséges. Nem-negatív eredményéről és további teendőiről levélpostai küldeményben is értesítést kap.
- **Értékelhetetlen:** Értékelhetetlen eredmény esetén a Nemzeti Népegészségügyi és Gyógyszerészeti Központ munkatársai újabb mintavételi egységcsomagot postáznak Önnek a szűrővizsgálat megismétléséhez.